

پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید عبارت است از فعالیت بیش از حد طبیعی، غده تیروئید که در زمان ابتلا به این بیماری، تولید هورمون‌های تیروئید افزایش می‌یابد. تیروئید غده ای است که هورمون‌های مترشحه از آن در تنظیم تمام کارهای بدن به عنوان مثال، تنفس، ضربان قلب، وزن، هضم و خلق و خو نقش دارند.

شایع ترین نوع پرکاری تیروئید، بیماری گریوز نامیده می‌شود. پرکاری تیروئید، بزرگسالان بین ۵۰-۲۰ ساله و عمدتاً زنان را گرفتار می‌کند.

علائم شایع پرکاری تیروئید:

- افزایش اشتها: وقتی این غده بیش از اندازه هورمون تولید کند، شما به صورت غیرعادی و زودتر از موعد گرسنه می‌شوید.
- بیش فعال بودن
- تعریق بیش از حد و احساس گرما یا داغی در تمام زمان‌ها
- لرزش
- خارش پوست
- تپش قلب

لاغری شدید: پرکاری تیروئید با افزایش حجم غذای مصرفی همراه است، اما چون سوخت و ساز بدن افزایش می‌یابد و بدن بیش از حد چربی و انرژی می‌سوزاند، به جای چاق شدن به تدریج وزن از دست داده و لاغر می‌شوید.

گاهی گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)

خستگی شدید و ضعف عضلانی

تیرویدیت (التهاب غده تیروئید)

اختلالات روانی به صورت اضطراب، عصبی بودن و پرخاشگری

گاهی

بیرون زدگی

چشم‌ها و دو تا

دیدن

گاهی اسهال

گاهی ریزش

مو بیش از

اندازه



علل زیادی هورمون های تیروئید:

- بیماری گریوز، اختلالات خودایمنی که باعث تحریک تولید بیش از حد طبیعی هورمون‌های تیروئیدی می‌شود.
- تومورهای تیروئید
- تیروئیدیت (التهاب غده تیروئید)
- دریافت زیاد ید
- زیاده روی در مصرف داروی تیروئید

عوامل تشدید کننده بیماری تیروئید:

سابقه خانوادگی پرکاری تیروئید

استرس

پرکاری تیروئید، در زنان بیشتر دیده می‌شود.

سایر اختلالات ایمنی

راه خاصی برای پیشگیری از پرکاری تیروئید وجود ندارد.

عواقب مورد انتظار بیماری:

- معمولاً با دارو یا جراحی قابل معالجه است.

- اکثراً شش ماه فرصت داده می‌شود، تا بیماری خوب شود. برخی از انواع پرکاری تیروئید ممکن است بدون درمان هم خوب شوند.

عوارض احتمالی:

- ◆ نارسایی احتقانی قلب
- ◆ طوفان تیروئید؛ که عبارت است از بدتر شدن ناگهانی تمام علائم. این یک اورژانس تهدیدکننده زندگی است.
- ◆ تشخیص اشتباه بیماری به عنوان یک واکنش اضطرابی روانی

غذاهای ممنوع در پرکاری تیروئید:

- ۱- مواد غذایی دارای کافئین مانند قهوه، کاکائو، انواع نوشابه، چای سبز
- ۲- غذاهایی با میزان بالای ید تمامی محصولات دریایی (ماهی و میگو)، موز، بوقلمون، محصولات لبنی
- ۳- برخی داروها و مکمل های تقویتی
- ۴- غذاهای ترکیب شده با سویا
- ۵- مواد غذایی دارای گلوتن مانند گندم کامل، جو، چاودار، نودل، آرد سوخاری، ماکارونی و ...

توصیه های رژیمي به افراد مبتلا به پرکاری تیروئید:

- ۱- افزایش میزان پروتئین های دریافتی مجاز در طول روز
- ۲- استفاده از برنامه های رژیم پرکالری تحت نظر مشاور تغذیه
- ۴- مصرف سبزیجات و افزایش ویتامین های دریافتی

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- * فعالیت خود را محدود نمایید تا این که بیماری تحت کنترل درآید.
- * فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری، برحسب شدت بیماری تنظیم می شود

اصول کلی درمان:

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل:

- ۱- آزمایش خون
- ۲- بررسی های رادیواکتیو: مثل اندازه گیری برداشت ید ۱۳۱ توسط تیروئید باشد.
- ۳- در صورت درمان مناسب، جراحی می تواند به تأخیر بیافتد .
- ۴- پرکاری تیروئید را در اکثر بیماران می توان با دارو کنترل نمود.
- ۵- عمل جراحی برای برداشتن قسمتی از تیروئید در بعضی از بیماران توصیه می شود.
- ۶- داروهای ضد تیروئیدی برای مهار افزایش هورمون های تیروئید

